

## Was ist Familienaufstellung?

Eine Methode, die es ermöglicht, oft über Generationen weitergegebene Verstrickungen (Schuldgefühle, Außenseitertum, Anerkennungsverweigerung, etc.) zu erkennen und aufzulösen.

Diese Verstrickungen können zu psychischen und somatischen Störungen und Erkrankungen führen (Bulimie, Angst vor Nähe, Männern, Frauen, Erfolg, ... Helfersyndrom, Selbstmordgefährdung, Selbstsabotage, Krebs, chron. Leiden, Aggressivität, Depression, Selbstaufopferung, Übergewicht, Alkoholismus, Magersucht und anderen Süchten, hyperaktiven Kindern, uvm.), wobei die Betroffenen nicht im Entferntesten ahnen, dass sie in vielen Fällen eigentlich die Geschichte eines Verwandten wieder aufgenommen haben, um so im Familiensystem einen Ausgleich, eine Balance zu schaffen.

In **Organisationen** können Fragen zu Konflikten in Teams, zwischen Abteilungen, mit Mitarbeitern, mit Kunden, Problemen bei Projekten, bei Mobbing, zu Gewinn, Autoritätsproblemen, ... aufgestellt, geklärt und gelöst werden.

## Lösungen

- für Menschen, die Ihre Beziehungen verbessern und weiterentwickeln wollen
- wenn Sie persönliche Probleme, in der Partnerschaft, mit Kindern haben und diese überwinden wollen
- wenn Sie vor einer wichtigen Entscheidung stehen
- wenn Depressionen, oder Aggressionen Ihre Lebensqualität beeinflussen
- wenn Stress, Selbstaufopferung, Übergewicht, chronische Leiden Ihr Leben beeinträchtigen
- wenn eine Krise, durch Scheidung, Trennung, Todesfall, Arbeitsplatzverlust verursacht wurde
- wenn Sie, oder Angehörige Ihrer Familie unter Suchtkrankheiten leiden

## Wie wird aufgestellt?

Ausgehend von den persönlichen Anliegen und Beiträgen der TeilnehmerInnen werden Stellvertreter für die in Ihrem Anliegen geschilderten Personen, Strukturen, Komponenten, Symptome, usw. aufgestellt. An dieser Konstellation wird gearbeitet bis die „richtige Ordnung“ entsteht. Neue Wahlmöglichkeiten und Sichtweisen im eigenen Lebensplan können entdeckt werden.

Dem/der TeilnehmerIn wird ein inneres Bild bewusst. Die Bedeutung und Lösung von Konflikten, Problemen wird erkannt und verstanden. Sie wirkt heilsam auf alle, die zu diesem System gehören!

**Eingeladen sind Menschen, die ihr Leben wieder liebevoll in Fluss bringen wollen.**

**Ich freue mich auf Ihr Kommen!**

## **Ingrid Brandlmayr**

geboren 1956 in Linz

Familien-, Struktur- und  
Organisationsaufstellungen  
Supervisorin, Coach (ÖVS)  
Referentin in der Erwachsenenbildung  
Persönlichkeitsentwicklung  
Organisationsentwicklung

**Aufstellungen für Einzelpersonen,  
Teams und Gruppen,  
Teamentwicklung,  
Projektbegleitung,  
Krisenintervention**

**Seminare zu  
Zeitmanagement  
Kommunikation  
Systemische Aufstellungen**

### **Kontakt:**

**Schmiedegasse 3**

**4040 Linz**

**0664/520 95 05**

**[ingrid.brandlmayr@liwest.at](mailto:ingrid.brandlmayr@liwest.at)**

**[www.gesundheitspraxis.at](http://www.gesundheitspraxis.at)**

## **Termine**

**Jeweils Samstag von  
9.00 bis ca. 18.00**

**10. November 07**

**8. Dezember 07**

**5. Jänner 08**

**1. Februar**

**1. März**

**12. April**

**10. Mai**

**7. Juni**

**5. Juli**

**2. August**

**13. September**

**11. Oktober**

**8. November**

**7. Dezember**

**Teilnahmegebühr: € 95,-**

**Paare: € 170,-**

**RepräsentantIn: € 40,-**

**Einzeltermine nach**

**Vereinbarung:**

**ca. 1 Doppelstunde € 95,-**

Dieses Seminar wird auch als  
Selbsterfahrung für Ausbildungen  
z.B. Coaching, Lebens- und  
Sozialberater usw. bestätigt.

# **Systemische Familienaufstellungen im Dialog**

**Wachstumskräfte des  
Lebens entdecken**

Für alle, die Ihren persönlichen Weg zur  
Lösung finden wollen