

Ingrid Brandlmayr

geboren 1956 in Linz

Supervisorin, Coach (ÖVS)

Referentin in der Erwachsenenbildung

Persönlichkeitsentwicklung

Organisationsentwicklung

Familien- und Organisationsaufstellungen

Supervision und Coaching

für Einzelpersonen, Teams und Gruppen

Teamentwicklung, Projektbegleitung

Organisationssupervision

Krisenintervention

Seminare zu

Zeitmanagement

Kommunikation

Familien- und Strukturaufstellungen

Kontakt:

Schmiedegasse 3

4040 Linz

0664/520 95 05

ingrid.brandlmayr@liwest.at

www.gesundheitspraxis.at

Integrative Supervision

&

Coaching

Ziele erreichen - Probleme lösen



ÖVS

Österreichische Vereinigung
für Supervision

www.oevs.or.at

Supervision ist Reflexion von Fragestellungen, Erfahrungen und Konflikten im Beruf.

Eine Methode der praxisorientierten Beratung von Einzelpersonen, Firmen und Organisationen.

Qualitätsentwicklung, die sich an den Zielen und Aufgaben der Organisation orientiert.

- ▶ Berufsbezogene Beratung für komplexe Aufgaben und deren Lösung
- ▶ Unterstützung in herausfordernden oder belastenden Arbeitssituationen und Konflikten
- ▶ Klärung und Gestaltung von Aufgaben, Aufträgen, Funktionen und Rollen
- ▶ Krisenintervention
- ▶ Mobbing und Burnout-Prophylaxe
- ▶ Weiterbildung, Sicherung und
- ▶ Verbesserung der Qualität beruflicher Arbeit

Jeder Mensch hat die Möglichkeit sich Unterstützung zu holen, seine Ressourcen zu erkennen, Professionalität und Autonomie in seinem/ihrem Arbeitsbereich zu erreichen.

Coaching ist individuelle, ziel- und lösungsorientierte Beratung, zeitlich begrenzt und personenzentriert im beruflichen und privaten Kontext.

- ▶ Beratung in Führungs- und Managementaufgaben
- ▶ Unterstützung bei Veränderungsprozessen und in Krisensituationen
- ▶ Erarbeitung persönlicher Strategien der Konflikt- und Krisenbewältigung
- ▶ Entwicklung Ihrer persönlichen Erfolgsstrategie
- ▶ Karriereberatung, -planung
- ▶ Projektbegleitung

Effizienz von Supervision & Coaching:

- Ziele im persönlichen und beruflichen Leben verwirklichen
- Veränderungsprozesse gezielt bewältigen
- konstruktives Handeln bei aktuellen Konflikten
- Verbesserung der Kommunikation
- mehr Lebensfreude